

第三章



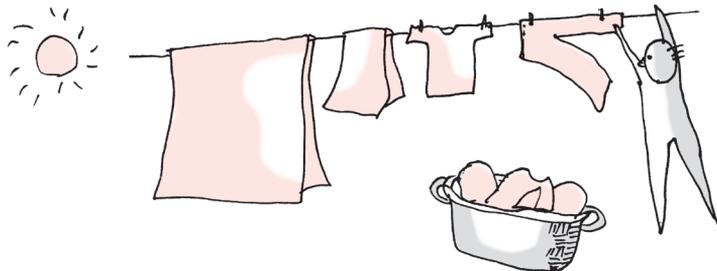
高效且快乐的
洗衣时间压缩术

试着更享受洗衣这件事

被阳光晒干的衣物令人愉悦!

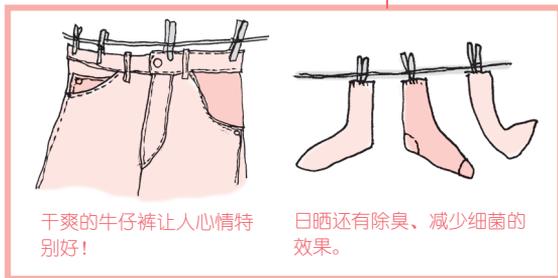
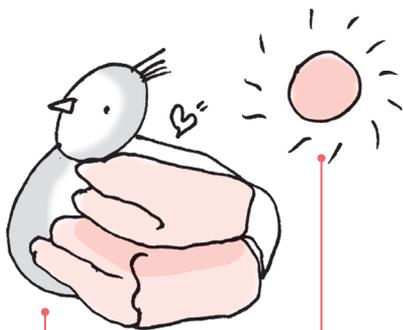
日晒爱好者其实有很多

在晴朗的日子里，就算没有要洗的东西，也要找两件出来洗干净晾起来。这个爱好乍一看很小众，其实有很多这样的日晒爱好者。



晒太阳的魅力何在?

阳光的味道、更短的干燥时间、除菌除味的效果……而且不需要电费，日晒衣物既环保又经济。由于是展开晾晒，所以还能顺便检查衣物的状态，看看有没有扣子掉了，有没有残留的污渍，有没有破洞等。



晾晒的时段也很重要。清晨或日落后反而会有湿气，因此根据季节的不同，安排在9:00~15:00最为理想。在梅雨季节和冬季等不易干燥的时期，最好搭配家里的甩干机或烘干机使用。

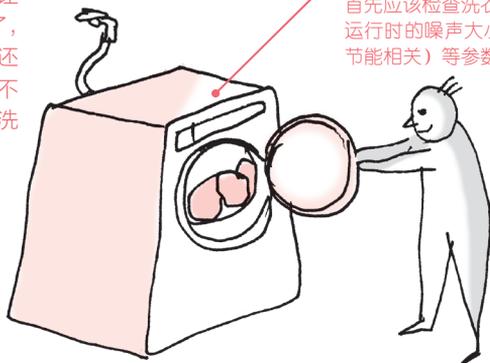
和一日三餐、打扫卫生同样不容忽视的家务就是洗衣服。吃饭的话，实在没办法时可以外出就餐，打扫卫生也可以睁一只眼闭一只眼勉强应付。但是一旦洗衣机坏了，就不得不把要洗的衣物带到外面的自助洗衣店去洗，非常不方便，这时我们就会重新认识到洗衣的重要性。

也许很多人会觉得，洗衣机可以直接把衣服洗好并烘干，所以在洗衣服这件事上可以节省时间。但是，被阳光晒干的衣物的舒适感是无可替代的。这次，让我们斗胆尝试一种不依赖烘干机，但十分高效的洗衣方法吧。

积极地享受洗衣的乐趣吧

享受洗衣的乐趣吧

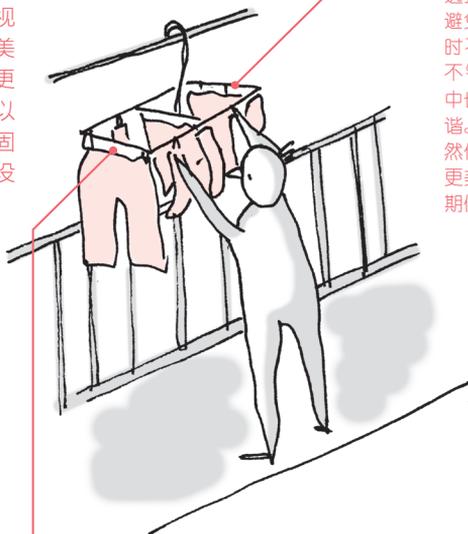
仅仅换一台新洗衣机就足以让人兴奋了。洗衣的容量增加了，用水量减少了，更加环保，还能更加有效地去除污渍……不妨以更积极的态度重新看待洗衣服这件事。



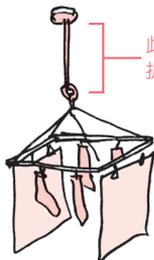
洗衣机的功能在不断更新换代。不过，不要过于被这些功能所迷惑，首先应该检查洗衣机的尺寸、容量、运行时的噪声大小以及耗电量（与节能相关）等参数。

洗衣的工具也要注重品质

既然如此，不妨也重新审视一下洗衣工具，选择一些美观的，让晾衣的时间变得更加愉快。例如，晾衣夹可以选择不锈钢或铝合金等坚固且不易老化的材质，外观设计也可以选更好看的。

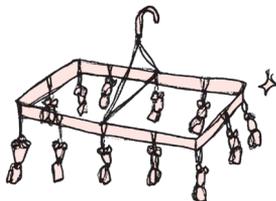


选择工具的重点在于材质。避免选择容易老化或是晾晒时不太美观的材质。例如，不锈钢洗衣篮即使放在家中也不会破坏室内装潢的和谐。不锈钢材质的晾衣夹虽然价格比塑料的更贵，但是更美观，也更耐用，能够长期使用。



此处可拆卸

可拆卸式室内晾衣工具
(室内用悬挂式晾衣架)



不锈钢晾衣夹
(不锈钢晾衣夹)



不锈钢洗衣篮
(洗衣篮)

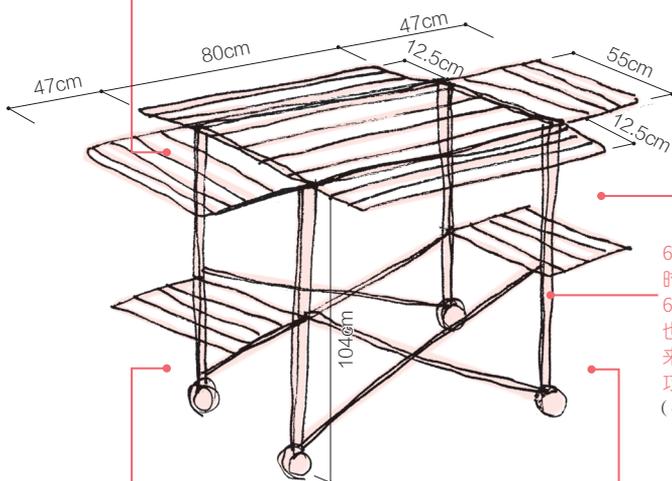
晾衣架推荐

试着活用晾衣架吧

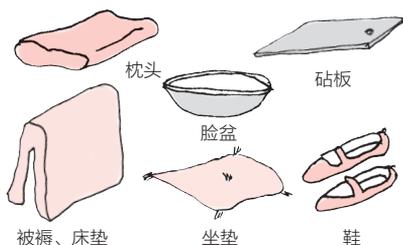
悬挂晾干容易变形的毛衣、卫衣等，也可以平铺晾干。



把袖口绑好固定，让风吹进袖管中，做出两臂伸出状晾晒，更容易晾干。



6个侧翼全部展开时，可以同时晾4~6个人的衣物。当然，也可以把侧翼叠起来，使用起来更为小巧方便。
(6翼晾衣架)



除了衣服，这些物品也能晾。



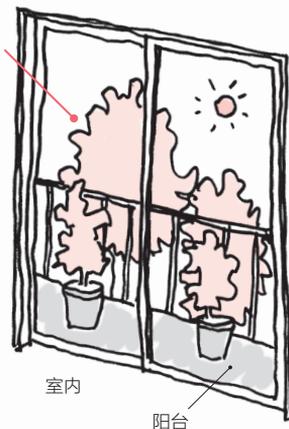
不用的时候可以收起来。我最爱用的一款约14cm厚。

如果平时只使用衣架和塑料夹来晾衣服，那么我希望大家能够了解一下晾衣架的好处。首先，晾衣架是一个万能的晾晒台。无论什么类型的衣物都能晾，操作也很简单，使用完毕后可以直接折叠。收起晾衣架后，“晾衣区”又可以变回阳台。而且晾衣架很轻，家里任何人都能轻松使用。不然阳台总是挂满各种衣物，绝对不是什么好看的风光。

晾衣架的好处

没有衣架阻挡的开阔视野

如果使用可折叠的晾衣架，只要在晾完衣服后一并收好，阳台就不再是晾衣服的地方了。这样一来，就可以尽情享受窗外的风景和绿植的意趣。

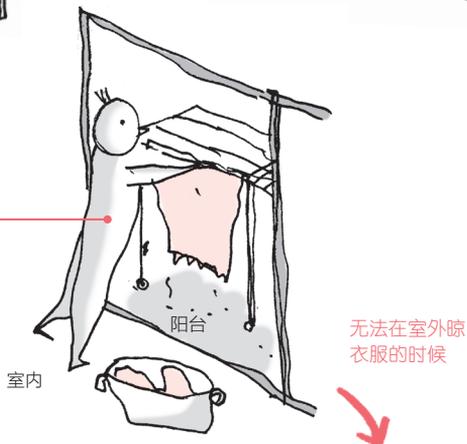


如果使用固定的晾衣架来晾衣服的话，从室内看向阳台，便只能看到一片挂着的衣物，很不美观。就算没有挂衣服，晾竿也会横亘在外面，依然会阻挡视线。



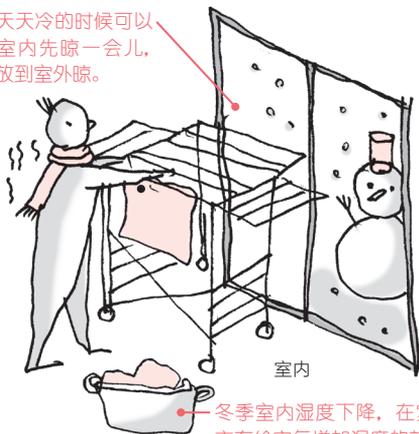
打扫和整理变得更加轻松

衣物晒干后表面残留的浮毛也可以在室外进行清理，打扫起来更方便。此外，与需要走出房间到阳台外面才能使用的晾衣架不同，这种晾衣架只需要在室内探出半身就能收衣服，非常方便。



不论季节、天气都能晾衣

冬天天冷的时候可以在室内先晾一会儿，再放到室外晾。

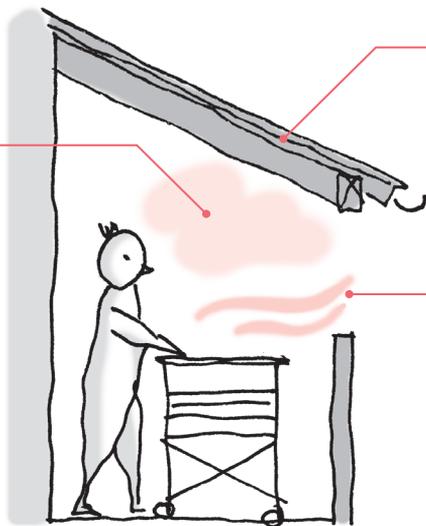


梅雨季节或是下雨天，可以在有屋檐的阳台先晾至半干后，再收回室内继续晾干。



在哪里晾衣物最好？

屋檐不仅仅是为了保护晾晒的衣物不被雨淋湿。如果由直射的阳光晒干衣物的话，布料容易因紫外线过强而受损，有了屋檐，就能避免阳光直射。



有了屋檐的保护，就不会担心衣物被雨淋湿。只须把衣服晾着就可以安心出门，为自己创造一个没有后顾之忧的环境。

1.2m
如果想在阳台上晾衣服，阳台要宽 1.2m、长 2m 以上。



所需尺寸：1.2m~
所需尺寸：2m~
这是 70 页介绍过的 6 翼晾衣架。除了晾衣架本身的尺寸之外，还需要留足使用者操作的空间。



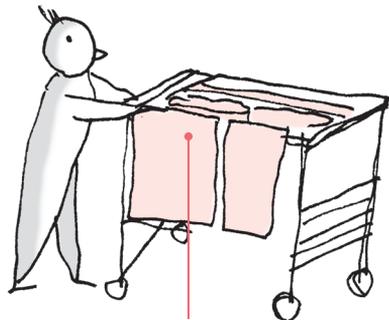
虽然把衣物晾在朝南的位置是最好的，但是在住宅中，通常不太受青睐的朝西处也有其优势——在一天结束时仍能得到阳光的照射。此外，晾干衣物不仅依赖阳光，风也是一个重要的因素。

要想提高洗衣效率，打造合适的空间也很重要。我推荐使用晾衣架，因为希望在整理完衣物后，阳台的空间还能做其他用途。对于上班族来说，天气状况也很重要，因此，能够防止衣物被雨雪淋湿的屋檐也很关键。

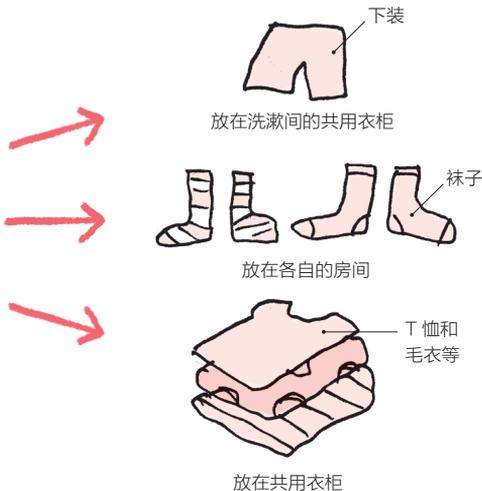
此外，从晾干到整理的全过程都需要提前考虑好。可以重新规划动线，以便在行走过程中依次归置叠好的衣物。一旦习惯了这种方式，就会有更多的时间将叠好的衣物整齐摆放，甚至还可以按照颜色分类，增添一些乐趣。

晾衣时就要考虑好如何整理

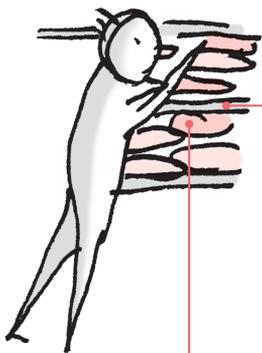
让整理更加轻松的晾衣方法



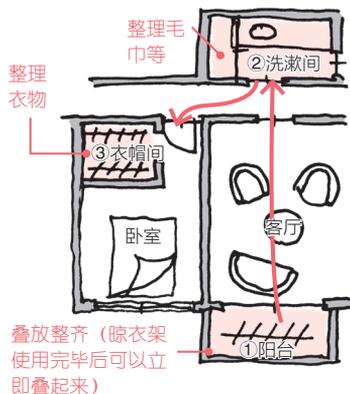
在晾衣架上晾晒时，可以按照要放置的房间，如洗漱间、衣帽间、卧室等，对晾晒的衣物进行分区。此外，像袜子这类物品，可以将同款式的两只连在一起晾，这样就能避免出现一只袜子都晾干了，另一只还留在洗衣机里的情况。



确定好整理动线和规则



高效的动线



搬运衣物时的叠放方法

按照要放的房间顺序叠起来搬运。如果是放在同一个衣柜里的，就按上下顺序叠放。



和家人分享叠衣方法

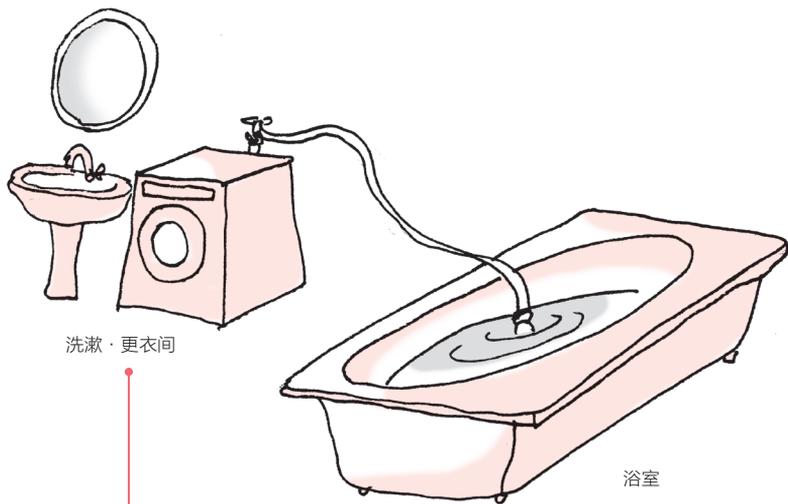
比如毛巾，是卷起来放还是对折放，若是对折放要折成多大等，需要全家人都达成共识。这些虽是小事，却十分重要。



洗衣机只能放在洗漱间吗

虽然洗漱间内有洗衣机是很合理的……

把洗衣机放在洗漱间的话，换洗衣物就更方便了。而且，一般洗漱间与浴室是相邻的，用水都集中在一处是常规做法。这样不仅能够缩短做家务的时间，在水管的布局施工上也更高效（参照 77 页平面图）。不过如下页所示，我们也要考虑到，这种配置并非只有优点。



靠近洗手台

也有很多人会用洗手台洗衣物。把洗手台和洗衣机放在同一个空间会更加方便



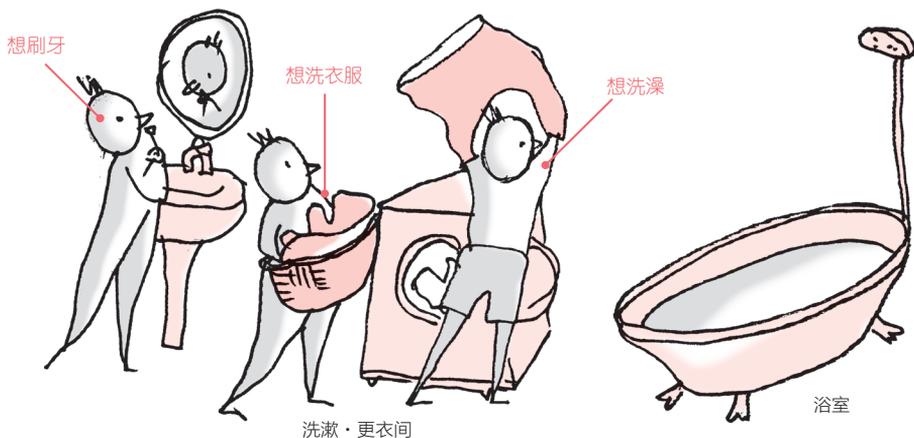
把洗衣机放在洗漱间或更衣间难道不是理所当然的吗？的确，将用水区域集中在一处，搭建设备管道也会更高效，还可以顺手在洗手里先搓洗一下衣物等，这些都是合理的。

然而，如果家里人多，在有人洗澡的时候，母亲忽然进来要洗衣服，动线就会相互冲突，这也是一个缺点。洗衣机放置的位置是自由的，所以重新审视一下生活模式，找一个最适合自己日常习惯的地方放置洗衣机吧。

尝试把洗衣机放在洗漱间以外的空间吧

在洗漱·更衣间放置洗衣机的弊端

家庭成员较多的情况下，如果把洗衣机放在洗漱·更衣间，就会遇到使用时间冲突的问题。



如何避免这种情况呢？

在洗漱间刷牙出乎意料地浪费时间。但其实很少有人会认真地看着镜子刷牙，所以把洗漱间从有洗衣机的更衣间中分离出来也是一种方法。



洗衣机放在厨房旁边也很实用

我家就在厨房旁边放了一台洗衣机，非常实用（参照 83 页平面图）。



让洗衣动线成为一条直线

考虑好从洗澡到收纳的动线

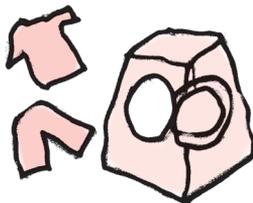
洗澡

循环利用洗澡水洗衣服。



洗衣服

把换下来的衣服一起放入洗衣机清洗。



拿到阳台

洗好的湿衣物很重，因此搬运动线最好是最短的线段。



晾衣服

在露台或阳台晾衣服。



叠衣服

如果没有晾衣架，就需要一个叠衣服的空间。最好是可以直接坐着叠衣服的地方。



穿衣服

想要顺利地准备好要穿的衣服，最好能让衣柜一目了然。



收纳

悬挂衣物的地方和叠放衣物的地方相邻会更方便。

洗衣流程是住宅设计中一个不可回避的重要问题。从脱下衣服、分类、清洗，到晾干、熨烫、收纳，到再次穿着，这一系列多样化的动作需要在自然流畅的流程中完成。因此，我们需要精心规划洗衣动线。

最高效的设计是从换下衣服开始的，将搬运、晾晒、折叠和收纳等一系列动作规划在一条直线上。这样的动线设计简洁高效，避免了不必要的动作浪费。下页的方案就是一个遵循这一基本原则的案例，不管是育儿家庭还是老年家庭，各种家庭类型都很适用。