

第一章

概 述

随着人口老龄化趋势加深和生活方式的改变，慢性病，如心血管疾病、糖尿病、高血压等的发病率逐年上升。这些疾病已成为我国居民的主要死因和最重要的疾病负担。为应对这一挑战，国家层面出台了包括慢性病管理等领域在内的一系列政策，鼓励社会力量提供多层次、多样化医疗服务。

近年来，河北省积极响应国家关于加强慢性非传染性疾病防控的号召，出台了一系列政策措施推动慢性病管理中心的建设和发展。这些政策不仅明确了慢性病管理的目标和任务，还提供了相应的资金支持和政策保障，为慢性病管理中心的快速发展奠定了坚实的基础。

清河县慢性病管理工作起步较早。在县委、县政府的高度重视和大力支持下，清河县中心医院于2018年底开始谋划建设慢性病管理中心，2019年7月正式挂牌成立，初步形成了院前、院中、院后相结合的慢性病管理模式。

高血压、脑卒中、冠心病、癌症、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等是慢性病的常见病种，涉及人群广、发病率高、死亡率高。因此，慢性病防控是保证百姓健康水平和生活质量的重要工作。尤其在县域及周边乡镇，如何对慢性病患者进行有效管理，成为县级医院的一项重要工作。在医院党委的领导下，清河县中心医院通过成立“一站式”慢性病管理中心，全面加强高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺疾病等慢性病人群的筛查和管理，为患者制订规范化的治疗方案和随访计划，实现县、乡、村一体化慢性病管理。

“慢性病管理，关键在防；体系建设，由我先行”，作为国家基层医院慢性病管理标准宣贯试验基地，清河县中心医院不断探索、拓展慢性病防治的新方法、新思路，积极推进慢性病防治的宣传教育 and 体系建设，探索形成了“1+3+5+N”的机构服务模式：“1”是指清河县中心医院，“3”是指3个养护院（清河县中心医院养护院、城西老年养护院、清河县养老服务中心），“5”是指5个医联体单位（清河县城西分院、清河县口腔医院、坝营中心卫生院、油坊镇卫生院、连庄中心卫生院），“N”是指分

散于县城及各镇的乡村医师和老年照护师团队。

具体运行流程：县中心医院慢性病管理中心直接对接县、乡、村各级医院慢性病科室，获取老年、失能（半失能）老年人慢性病门急诊、住院病历资料并关联、统筹实施该群体慢性病康养全流程管理。县级医院下设医联体单位（乡镇卫生院）、社区、养护院，辐射至各村卫生室，组建由三级医疗机构医务人员构成的医疗服务小组，分片管理，定向签约，负责老年人慢性病康养服务，形成县、乡、村三级老年人慢性病康养管理模式。县级医院负责老年人慢性病急性发作期救治、随访工作；镇卫生院、村卫生室负责慢性病日常管理工作；医院与医联体单位之间建立老年人慢性病双向转诊机制；医院、医联体单位和村卫生室共享慢性病患者就诊、用药、康复、护理等慢性病康养管理数据，并实时更新，协同负责老年人慢性病康养管理工作。2023年7月，取得互联网医院牌照，通过“互联网医院”“智慧医保”，慢性病患者足不出户即可享受网上预约挂号、复诊续方、线上支付、送药上门等一体化链条式“云服务”，自主选择医院和药店“双通道”药品供给，彻底打破了以往患者需到定点医院才能购药和报销的局限，参保群众看病就医体验得到明显改善。

清河县中心医院慢性病管理中心在慢性病管理和慢性病防治方面进行了积极探索，积累了丰富的经验，并形成了独具特色的慢性病管理模式，为呵护县内外居民群众身体健康发挥了重要作用。

慢性病管理是一项系统工程，需要政府、医疗机构、社会组织、患者及其家庭等多方面的共同努力和配合。通过不断完善政策、加强基层医疗服务、提高患者自我管理能力等措施，有望逐步解决慢性病管理所面临的挑战，为人民群众的健康福祉贡献力量。